

# **Prensa Abiding**

## ***Comunidad de Fe Abiding Presence***

**UNA PARROQUIA DE LA IGLESIA CATÓLICA REFORMADA  
UNA COMUNIDAD CATÓLICA INCLUSIVA  
DANDO A CONOCER EL AMOR DE DIOS EN EL CENTRO DE FLORIDA**

**Diciembre 2025 • VOLUMEN 5 • N.º 1  
5330 Poinsetta Ave, Winter Park, FL 32792  
Tel.: 321-594-4922  
Correo: [info@apfcwp.com](mailto:info@apfcwp.com)**

***La Misa de Vigilia se celebra el sábado a las 5:00 p.m.***

***Edificio del Santuario de la Primera Iglesia Unida de Cristo  
4605 Curry Ford Rd, Orlando, Florida 32812***

### ***Redes Sociales***

**Sitio web: <http://www.apfcwp.com>  
Bluesky: <https://bsky.app/profile/abidingpresencewp.bsky.social>  
Facebook: <https://shorturl.at/ly5ry>  
YouTube: <https://shorturl.at/7anu5>**

### ***Clero al Servicio del Pueblo de Dios***


***Pastor: Mons. William R. Cavins – [pastor@apfcwp.com](mailto:pastor@apfcwp.com)  
Rev. Sr. Christopher M. Larsen***


### ***Equipo Voluntario al Servicio de la Parroquia***

***Gene L. Thompson II – Tecnología – [TechSupport@apfcwp.onmicrosoft.com](mailto:TechSupport@apfcwp.onmicrosoft.com)  
Keegan Glover, LLM – Enlace LGBTQ+  
Dennis Last – Ministerio JMB Crock Pot  
Klaus Stodtmann – Panadería – [kstodtmann@apfcwp.onmicrosoft.com](mailto:kstodtmann@apfcwp.onmicrosoft.com)***

# Intenciones de Misa y Peticiones de Oración

 Recordando a Nuestros Seres Queridos en la Oración  
Si desea que alguien sea recordado durante la Misa o añadido a nuestras listas de oración, por favor envíe su petición por correo electrónico al pastor.

 Apoye Nuestra Parroquia  
Le invitamos cordialmente a apoyar a nuestra comunidad parroquial. Sus generosas donaciones son profundamente apreciadas y pueden hacerse cuando le sea conveniente. ¡Gracias por ayudarnos a continuar nuestra misión!

 Tarjetas de Misa Disponibles  
Las Tarjetas de Misa están disponibles y pueden enviarse a sus seres queridos como una manera significativa de hacerles saber que están siendo recordados en nuestras oraciones.

## Diciembre 2025 – Comunidad de Fe Abiding Presence

### Ministerios Semanales y Recurrentes

Lunes: Abriendo la Palabra – 7:00 PM por Zoom

Martes: Despensa de Rebeca – 9:30 a 11:30 AM

Miércoles: Tienda de Segunda Mano “Tesoros de Joni” – 10:00 AM a 1:00 PM

Sábados: Culto Divino – Misa de Vigilia – 5:00 PM

### Fechas e Intenciones Especiales

1 de diciembre (lunes)

Abriendo la Palabra – 7:00 PM por Zoom con el P. Lucas como anfitrión

2 de diciembre (martes)

Despensa de Rebeca – 9:30 a 11:30 AM

3 de diciembre (miércoles)

Tesoros de Joni – 10:00 AM a 1:00 PM

No hay reunión de formación para sacerdotes

6 de diciembre (sábado) Fiesta de San Nicolás

Culto Divino – Vigilia del II Domingo de Adviento – 5:00 PM

Intención: † Joan E. Podunavac – Segundo aniversario de fallecimiento

8 de diciembre (lunes)  
Abriendo la Palabra – 7:00 PM por Zoom

9 de diciembre (martes)  
Despensa de Rebeca – 9:30 a 11:30 AM

10 de diciembre (miércoles)  
Tesoros de Joni – 10:00 AM a 1:00 PM  
Reunión de formación para sacerdotes – Solo por invitación – 6:30 PM

12 de diciembre (viernes)  
Solemnidad de Nuestra Señora de Guadalupe – 7:00 PM en la Residencia Episcopal  
Intención: Todas las personas embarazadas

13 de diciembre (sábado)  
Culto Divino – Vigilia del III Domingo de Adviento – 5:00 PM  
Intención: Por quienes tienen problemas de visión

15 de diciembre (lunes)  
Abriendo la Palabra – 7:00 PM por Zoom

16 de diciembre (martes)  
Despensa de Rebeca – 9:30 a 11:30 AM

17 de diciembre (miércoles)  
Tesoros de Joni – 10:00 AM a 1:00 PM

20 de diciembre (sábado)  
Colecta para la Despensa de Alimentos – Por favor traiga alimentos no perecederos a la iglesia  
Culto Divino – Vigilia del IV Domingo de Adviento – 5:00 PM  
Intención: Primeros respondedores

22 de diciembre (lunes)  
Abriendo la Palabra – 7:00 PM por Zoom

23 de diciembre (martes)  
Despensa de Rebeca – 9:30 a 11:30 AM

24 de diciembre (miércoles)  
Culto Divino – Vigilia de Navidad – 4:00 PM  
Intención: Los niños del mundo

25 de diciembre (jueves)  
¡Feliz Navidad! – No hay misas programadas

27 de diciembre (sábado)  
Culto Divino – Vigilia de la Solemnidad de la Sagrada Familia – 5:00 PM  
Intención: Todas las familias

29 de diciembre (lunes)  
Abriendo la Palabra – 7:00 PM por Zoom

30 de diciembre (martes)  
Despensa de Rebeca – 9:30 a 11:30 AM

31 de diciembre (miércoles)  
Solemne Oración Vespertina – 6:30 PM en la Residencia Episcopal

SCAP = Celebración Dominical en Ausencia de Sacerdote

## **Actualización Financiera al 22/11/2025**

Ingresos Totales del Año hasta la Fecha: \$12,994.58

Gastos Totales del Año hasta la Fecha: **\$12,717.64**

Diferencia: \$276.61

Saldo disponible en efectivo: \$2,376.27



## **Donaciones en Línea Hechas Fácil**

¡Ahora puede hacer donaciones de manera rápida y segura a través de nuestro sitio web! Para un procesamiento más eficiente, recomendamos usar Zelle. Si elige otro método de pago, asegúrese de enviar su donación como si fuera a una persona para evitar retrasos. Todas las donaciones—sin importar la plataforma—pueden dirigirse a:

 [bkpg@apfcwp.com](mailto:bkpg@apfcwp.com)

¡Gracias por su generosidad y apoyo continuo!



## Donaciones para Flores de Navidad

Al prepararnos para celebrar el nacimiento de Cristo, le invitamos a ayudar a embellecer nuestro espacio de culto con flores navideñas festivas. Su donación honrará a sus seres queridos y añadirá alegría a la temporada.

**Donación sugerida:** \$15 por dedicación

**Fecha límite:** Domingo, 17 de diciembre

Por favor incluya el/los nombre(s) de quienes desea honrar o recordar. Las dedicaciones se incluirán en el boletín de la Vigilia de Navidad.

### Formas de hacer su donación:

- En persona antes o después de la Misa
- En línea mediante Zelle o PayPal usando **bkpg@apfcwp.com**
- Por correo a la oficina parroquial

¡Gracias por ayudarnos a crear un espacio de belleza y reverencia esta Navidad!



## Conozca Sus Derechos: Tarjetas Rojas Disponibles

En estos tiempos inciertos, es importante que tanto ciudadanos estadounidenses como inmigrantes conozcan sus derechos. Estamos ofreciendo **Tarjetas Rojas**, que explican qué hacer si la Policía o ICE llega a su puerta.

📍 **Recoger en persona:** Las Tarjetas Rojas están disponibles durante la Misa en el escritorio del Nártex.

✉️ **Solicitar por correo:** Envíe un sobre con sello y dirección propia a la Oficina Parroquial.

**Límite:** 5 tarjetas por solicitud

Por favor especifique su versión preferida:

- Inglés/Inglés
- Español/Inglés
- Criollo Haitiano/Inglés



## Actualización del Registro Parroquial

El pastor ha revisado el registro parroquial y ha eliminado a quienes no han asistido ni contribuido, de alguna manera, a la vida de la parroquia durante el último año. La lista de correos electrónicos de la parroquia también se actualizará durante el próximo mes.

### Desde el Escritorio del Obispo

#### Caminando con María y José

Al comenzar el Adviento, fuimos invitados a caminar con María y José, dos personas ordinarias llamadas a una confianza extraordinaria. Su camino hacia Belén no estuvo marcado por la certeza ni la comodidad. Fue un camino de desplazamiento, vulnerabilidad y esperanza. Este año, nuestro tema, **“Dejando el Hogar con María y José para Esperar el Nacimiento del Salvador”**, nos llama a reflexionar profundamente sobre lo que significa caminar en fe hacia una promesa aún no cumplida.



María y José dejaron atrás lo familiar. Dieron pasos hacia lo desconocido, llevando dentro de sí el misterio de Emmanuel, Dios con nosotros. Siguiendo sus huellas, también nosotros estamos llamados a dejar lo que nos resulta cómodo: nuestras suposiciones, nuestras distracciones, nuestros temores. El Adviento no es una temporada de espera pasiva. Es una peregrinación del corazón, un tiempo para preparar espacio para que Cristo nazca de nuevo en nuestras vidas, nuestras comunidades y nuestro mundo.

Este año, muchos entre nosotros saben lo que significa dejar el hogar: inmigrantes que buscan seguridad, familias que enfrentan cambios, comunidades que anhelan justicia. El camino de María y José nos recuerda que Dios está especialmente cerca de quienes viven en los márgenes. El Salvador nace no en un palacio, sino en un pesebre. No entre los poderosos, sino entre los pobres. No en la comodidad, sino en el amor.

A medida que se acerca la Navidad, no nos apresuremos a pasar por alto la espera. Detengámonos en los espacios silenciosos donde Dios habla. Hagamos lugar en nuestros corazones para el Niño Cristo, que viene a traer paz, sanación y alegría. Y recordemos: el

camino hacia Belén no es solitario. Caminamos juntos, como Iglesia, como familia, como hijos amados de Dios.

Que esta santa temporada le bendiga con el valor para dejar atrás lo que ya no sirve, la fe para caminar hacia lo desconocido y la alegría para recibir al Salvador que viene a habitar entre nosotros.

**En el amor de Cristo,**

+William

Pastor

## **¿Quiere involucrarse más en nuestra parroquia?**

Tenemos una variedad de oportunidades para que usted contribuya y marque la diferencia durante la semana. Aquí le mostramos cómo puede participar:

- **Sábados:** Únase en diversos roles, incluyendo lectores, soporte técnico, músicos, cantantes, monaguillos y Ministros de la Eucaristía. Su participación enriquece nuestra experiencia de adoración.
- **Lunes y martes:** Ayúdenos con nuestras clases de Crock Pot. Si está interesado en presentar, comuníquese con Dennis Last para más información.
- **Martes:** Sea voluntario en la Despensa de Rebeca por la mañana. Su ayuda puede tener un impacto significativo en quienes lo necesitan.
- **Miércoles:** Contribuya en nuestra tienda de segunda mano. Necesitamos personas entusiastas para apoyar esta valiosa labor de alcance comunitario.
- **LGBTQ+:** Contacte a Keegan Glover para más información.
- **Inmigración:** Buscamos personas dispuestas a acompañar a inmigrantes a la corte u otras citas.

¡Hay mucho para elegir! Reflexione sobre cómo puede estar llamado a servir y marcar la diferencia. ¿Qué le está invitando a hacer Dios?

Si está interesado en alguna de estas oportunidades o tiene preguntas, comuníquese con [persona/oficina de contacto correspondiente] para más detalles. ¡Esperamos contar con su participación y contribución a nuestra comunidad parroquial!

## **Algunos Cambios**

A partir del 6 de diciembre, notarán algunos cambios en las palabras utilizadas en varias partes de la Misa. En las Lecturas, nuestras respuestas seguirán siendo las mismas para las dos primeras lecturas. Sin embargo, en el Evangelio se usará lo siguiente:

**Diácono:** Lectura del Santo Evangelio según... (según lo prescrito para el domingo/fiesta).

Responderemos: **Todos:** ¡Gloria a ti, oh Dios!

Al final del Evangelio responderemos: **¡Alabanza a ti, oh Cristo, nuestro Redentor!**

Otro cambio que notarán es que habrá una **Invitación a la Mesa** después del Padre Nuestro pero antes del Cordero de Dios.

El otro cambio que notarán en el rito de la Comunión es el siguiente:

**El Celebrante dice:** Mis amigos, este es Jesús. En Él, vean quiénes son. Crean lo que ven.

Lleguen a ser lo que creen. Felices los llamados a esta mesa.

**El Celebrante y el pueblo dicen juntos:** Jesús, nos has hecho dignos de recibirte al decir la palabra y sanarnos.

## Oración por las Vocaciones

*Dios bondadoso, te damos gracias por tu llamado a mujeres y hombres para servir en el Reino de Cristo como sacerdotes, diáconos y personas consagradas. Te pedimos que envíes tu Espíritu Santo para inspirar y guiar a otros a responder con generosidad y valentía a tu llamado. Que nuestra comunidad de fe nutra y apoye vocaciones arraigadas en el amor sacrificial, especialmente entre nuestros jóvenes y adultos jóvenes. Por nuestro Salvador Jesucristo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo, un solo Dios, ahora y por siempre. Amén.*

## Oración por Quienes Están en Formación

*Dios todopoderoso, elevamos a ti a todos los que están en formación, preparándose para servir con corazones llenos de fe y dedicación. Concédeles sabiduría, fortaleza y discernimiento mientras avanzan en su camino. Guía sus mentes, fortalece sus espíritus y llénalos de tu amor. Que siempre caminen en humildad y gracia, listos para servir a los demás y seguir el camino que has trazado para ellos. Te lo pedimos en tu santo nombre. Amén.*

El diácono Alex Bitterman, el diácono Ken Gladding, que sirven en la Diócesis de San Juan XXIII; el diácono Kody Hall, OPR, que sirve en la Diócesis de Nuestra Señora, Reina de los Mártires; y el diácono Mark Schmidt, de la Diócesis de los Santos José y Jorge, están actualmente en formación para el sacerdocio.

## Significado del Adviento

Adviento, derivado del latín *adventus* que significa “venida”, marca el comienzo del año litúrgico en la Iglesia Católica Reformada. Es una temporada sagrada de anticipación, preparación y esperanza, centrada en la venida de Cristo, no solo en el nacimiento



histórico en Belén, sino también en el momento presente y en el cumplimiento prometido del Reino de Dios. En la tradición católica reformada, el Adviento no es simplemente una cuenta regresiva hacia la Navidad; es una peregrinación espiritual que invita a los fieles a reflexionar profundamente sobre el misterio de la Encarnación y la presencia transformadora de Cristo entre nosotros.

La Iglesia Católica Reformada enfatiza tres dimensiones de la venida de Cristo durante el Adviento: el pasado, el presente y el futuro. Primero, recordamos el nacimiento de Jesús, la Palabra hecha carne, que entró en la historia humana con humildad y vulnerabilidad. Segundo, reconocemos la presencia constante de Cristo en nuestras vidas hoy, a través de los sacramentos, en la comunidad y en actos de justicia y compasión. Tercero, miramos hacia el cumplimiento de la promesa de Dios, cuando Cristo vendrá nuevamente para traer sanación, reconciliación y paz a toda la creación.

Esta temporada está marcada por temas de luz en medio de la oscuridad, anhelo de justicia y el llamado a preparar nuestros corazones y comunidades para el encuentro con lo divino. La Iglesia Católica Reformada promueve liturgias inclusivas y poéticas durante el Adviento, inspiradas en las voces de profetas, santos y testigos contemporáneos que hablan de la esperanza y la lucha de nuestro tiempo. El encendido de la corona de Adviento, con sus cuatro velas que representan esperanza, paz, alegría y amor, se convierte en un ritual semanal de reflexión profunda y oración comunitaria.

El Adviento también llama a la Iglesia a un testimonio profético. En un mundo marcado por la violencia, la exclusión y la desesperanza, la tradición católica reformada ve el Adviento como un tiempo para renovar el compromiso con la visión radical del Evangelio de justicia y misericordia. La temporada nos invita a hacer espacio en la posada, no solo en nuestros corazones, sino en nuestras iglesias y comunidades, para los pobres, los desplazados, los marginados y los olvidados. Es un tiempo para encarnar la hospitalidad de María y José, el valor de los profetas y la alegre expectativa de quienes creen que Dios está haciendo algo nuevo.

Las prácticas espirituales durante el Adviento en la Iglesia Católica Reformada incluyen oración diaria, lectura de la Escritura, actos de servicio y silencio intencional. Recursos devocionales como Caminando por el Adviento con María y José y Haciendo Espacio en la Posada guían a los fieles a través de esta temporada con reflexiones que combinan tradición y relevancia contemporánea. Estas prácticas ayudan a cultivar una actitud de espera, no pasiva, sino activa y esperanzada, confiando en que Cristo viene a nosotros en cada momento en que nos abrimos al amor.

El Adviento en la Iglesia Católica Reformada es una temporada de posibilidad sagrada. Nos recuerda que la venida de Dios no está limitada a un solo acontecimiento, sino que es continua, dinámica y profundamente personal. Al recorrer el Adviento, se nos invita a prepararnos no solo para una festividad, sino para una transformación santa, donde Cristo nazca de nuevo en nuestras vidas, nuestras comunidades y nuestro mundo.

## **El Poder Duradero de Guadalupe**

### **La Importancia de Nuestra Señora de Guadalupe en el Mundo de Hoy**

Nuestra Señora de Guadalupe es más que una devoción mariana querida: es un símbolo de justicia, dignidad y solidaridad divina con los oprimidos. En el mundo actual, marcado por la división, el desplazamiento y la sed espiritual, su mensaje sigue resonando con profunda relevancia. Para la Iglesia Católica Reformada y muchas otras, Guadalupe no es solo una aparición histórica, sino un ícono vivo de la presencia de Dios entre los pobres, los pueblos indígenas y las personas marginadas.

En 1531, la Virgen María se apareció a Juan Diego, un campesino indígena, en el cerro del Tepeyac cerca de la Ciudad de México. Habló en su lengua nativa, el náhuatl, vestía como una mujer mestiza y pidió que se construyera una iglesia donde personas de todos los orígenes pudieran encontrar a su Hijo. Su imagen, milagrosamente impresa en la tilma de Juan Diego, se convirtió en un punto de encuentro para la fe, la resistencia y la identidad cultural. Hoy, sigue siendo la figura mariana más venerada en las Américas, y su fiesta, el 12 de diciembre, es una celebración de esperanza y unidad.

En la tradición reformada católica, Nuestra Señora de Guadalupe es honrada como Madre de las Américas y Patrona de la Justicia. Su aparición a Juan Diego afirma que Dios elige a los humildes y habla a través de voces que el poder suele ignorar. Ella encarna la opción preferencial del Evangelio por los pobres y recuerda a la Iglesia que la santidad se encuentra no en el esplendor, sino en la compasión y la solidaridad. Su mensaje desafía los sistemas de opresión y llama a los fieles a construir comunidades de acogida, sanación y paz.

La relevancia de Guadalupe hoy es especialmente urgente ante la retórica antiinmigrante, la injusticia racial y la crisis ecológica. Ella está con las personas migrantes que buscan refugio, con los pueblos indígenas que defienden su tierra y sus tradiciones, y con las mujeres que afirman su dignidad y liderazgo. Su imagen, rodeada de estrellas y de pie sobre la luna, evoca una armonía cósmica e invita a cuidar la creación como sagrada. Es un puente entre culturas, una madre para todos y un signo de que el amor de Dios trasciende fronteras.

La devoción a Nuestra Señora de Guadalupe en la Iglesia Católica Reformada incluye celebración litúrgica, acción comunitaria y reflexión teológica. Su fiesta es un tiempo para renovar el compromiso con la justicia, honrar los dones de las comunidades latinas e indígenas y proclamar que Cristo nace entre nosotros en lugares inesperados. Su historia no está confinada al pasado: es un llamado vivo a encarnar la misericordia, el valor y la fe.

Nuestra Señora de Guadalupe nos recuerda que Dios está cerca, hablando a través del clamor de los pobres y la belleza de las culturas diversas. Ella nos invita a ver con ojos nuevos, a escuchar con el corazón abierto y a responder con amor. En un mundo que anhela sanación, su presencia es bálsamo y faro: una madre que camina con nosotros, ora por nosotros y nos lleva a su Hijo.

## **Tres Regalos, Una Navidad con Significado**

En una cultura a menudo abrumada por el consumismo, la costumbre de dar tres regalos a los niños en Navidad ofrece una alternativa refrescante y espiritualmente fundamentada. Basada en la tradición de los Magos que llevaron oro, incienso y mirra al Niño Jesús, esta práctica invita a las familias a enfocarse en la intencionalidad, la sencillez y el significado profundo en sus celebraciones navideñas. Para los hogares cristianos, y especialmente para aquellos en la Iglesia Católica Reformada, adoptar la costumbre de los tres regalos puede ser una manera de honrar la sacralidad de la temporada mientras se cultivan valores de gratitud, reflexión y amor.

Los tres regalos suelen presentarse de la siguiente manera:

1. **Algo que deseas** – un obsequio que brinde alegría y deleite, elegido pensando en los intereses del niño.
2. **Algo que necesitas** – un artículo práctico que apoye el crecimiento, el aprendizaje o el bienestar del niño.
3. **Algo para profundizar tu espíritu** – un libro, devocional o experiencia que fomente la fe, la creatividad o la conexión.

Esta estructura ayuda a las familias a resistir la presión de gastar en exceso o acumular cosas innecesarias, fomentando en cambio una entrega reflexiva. También refleja los dones de los Magos: el oro que representa valor y realeza, el incienso que simboliza adoración y oración, y la mirra que apunta al sacrificio y la sanación. Cuando los padres explican este simbolismo a sus hijos, la tradición deja de ser solo recibir regalos y se convierte en comprender la historia más profunda de la Navidad.

En la Iglesia Católica Reformada, donde la Encarnación se celebra como la cercanía radical de Dios con la humanidad, la costumbre de los tres regalos se alinea perfectamente con el

énfasis de la Iglesia en la sencillez, la justicia y la formación espiritual. Invita a las familias a reflexionar sobre lo que realmente importa: las relaciones, la generosidad y la presencia de Cristo entre nosotros. También abre espacio para conversaciones sobre dar a otros, compartir con quienes lo necesitan y reconocer que los mejores regalos son, a menudo, aquellos que no se pueden envolver.

Adoptar esta costumbre puede ser especialmente significativo en hogares diversos, donde los niños pueden sentirse abrumados por los mensajes comerciales de la temporada. Ofrece una narrativa alternativa: que la Navidad no se trata de cantidad, sino de calidad; no de extravagancia, sino de amor. También ayuda a los niños a desarrollar un sentido de apreciación y discernimiento, aprendiendo a valorar regalos que nutren su cuerpo, mente y espíritu.

Las familias pueden personalizar la tradición de maneras creativas, tal vez eligiendo un regalo hecho a mano, otro para compartir con otros, o uno para experimentar juntos, como un viaje o un proyecto de servicio. La clave es la intencionalidad: hacer que cada regalo cuente y conectarlo con la historia del nacimiento de Jesús y los valores de la vida cristiana.

En un mundo que a menudo equipara el amor con la abundancia material, la costumbre de los tres regalos ofrece un recordatorio suave y poderoso: que el mayor regalo es Dios-con-nosotros, y que nuestras celebraciones deben reflejar esa verdad. Al abrazar esta tradición, las familias pueden recuperar la Navidad como una temporada de asombro, sabiduría y gracia — un regalo a la vez.

## **El Pesebre: Más que una Decoración**

Cada temporada de Adviento y Navidad, innumerables hogares, iglesias y espacios públicos exhiben un pesebre, una escena que representa el nacimiento de Jesús. A menudo colocado entre luces centelleantes y guirnaldas festivas, el pesebre puede parecer simplemente otra decoración de temporada. Sin embargo, sus orígenes, simbolismo y resonancia espiritual revelan que es mucho más que un adorno. El pesebre es una catequesis visual, una proclamación de la Encarnación y un llamado a la hospitalidad radical y a la esperanza.

La tradición del pesebre se remonta a San Francisco de Asís, quien en 1223 creó un belén viviente en Greccio, Italia, utilizando animales y personas reales para dramatizar el nacimiento de Cristo. Su objetivo no era entretener, sino despertar la devoción. En una época en que la alfabetización era escasa y los textos teológicos inaccesibles para la mayoría, el pesebre se convirtió en una herramienta poderosa para enseñar el misterio de

la Palabra hecha carne. Invitaba a los fieles a contemplar la humildad de Dios, nacido no en un palacio sino en un establo, rodeado de pastores y animales.

Con el paso de los siglos, el pesebre evolucionó en representaciones artísticas hechas de madera, barro, porcelana y otros materiales. Estas escenas suelen incluir a María y José, el Niño Jesús en el pesebre, pastores, ángeles, animales y los Magos. Cada figura tiene un peso simbólico. La postura de adoración de María, la vigilancia silenciosa de José, el asombro de los pastores y los dones de los Magos reflejan diferentes respuestas a la revelación divina. Los animales nos recuerdan que toda la creación da testimonio del nacimiento del Salvador. El establo mismo, humilde y abierto, se convierte en metáfora del corazón humano, dispuesto a recibir a Cristo si hacemos espacio.

En la tradición católica reformada, el pesebre también es signo de amor inclusivo. Nos recuerda que Cristo vino no solo para los poderosos, sino para los pobres, los marginados y los excluidos. Los pastores, a menudo ignorados por la sociedad, son los primeros en escuchar el anuncio angelical. Los Magos, extranjeros de tierras lejanas, son acogidos en el misterio. Así, el pesebre se convierte en símbolo de la misión de la Iglesia: dar la bienvenida a todas las personas en la historia de la salvación, sin importar su origen, estatus o identidad.

Además, el pesebre nos invita a la práctica espiritual. No es solo para mirar, sino para orar con él. Las familias pueden reunirse alrededor para devociones diarias durante el Adviento, encendiendo velas, leyendo la Escritura y cantando himnos. Los niños pueden colocar las figuras poco a poco, creando expectativa para la Navidad. Algunas tradiciones dejan el pesebre vacío hasta la Nochebuena, enfatizando el anhelo por la venida de Cristo. De estas maneras, el pesebre se convierte en punto focal para la reflexión, la espera y la alegría.

En un mundo marcado por el consumismo y la distracción, el pesebre ofrece una narrativa alternativa. Nos centra en el corazón de la Navidad: Emmanuel, Dios con nosotros. Nos desafía a ver a Cristo en los vulnerables, los desplazados y los pobres. Nos llama a hacer espacio — no solo en nuestros hogares, sino en nuestras vidas — para la presencia transformadora de Jesús.

Así, el pesebre es más que una decoración. Es un signo sagrado, una afirmación teológica y una invitación espiritual. Ya sea sencillo o elaborado, tradicional o contemporáneo, habla a través de culturas y siglos. Nos recuerda que la santidad se encuentra en la humildad, que el amor nace en lugares inesperados y que la luz de Cristo brilla incluso en la noche más oscura.

## **7 de diciembre de 2025**

### **Segundo Domingo de Adviento**

#### **Preguntas**

- ◆ La lectura de Isaías anuncia la llegada de Jesús. El “tronco de Jesé” se refiere al linaje del rey David, del cual Jesús será parte. ¿Cómo ves reflejadas en Jesús las cualidades mencionadas en este pasaje? ¿De qué manera es él un retoño verde que surge de algo que ha sido cortado?
- ◆ El salmista nos ofrece una magnífica descripción de la plenitud de justicia y paz que acompaña el reinado de Dios. Cuando rezas este salmo, ¿te sientes inspirado o te llenas de preguntas sobre si alguna vez podría cumplirse tal visión?
- ◆ La descripción de Juan el Bautista es vívida. No es lo que podríamos esperar del poderoso mensajero de Dios. ¿Hay maneras en que las apariencias influyen en tu disposición para recibir los mensajes de Dios en tu vida?

#### **Actividades**

- ◆ Durante la cena, reflexionen sobre los lugares en nuestra vida y en el mundo donde necesitamos ver cumplidas las promesas anunciadas por Isaías. ¿Podemos pensar en dónde un lobo debe aprender a convivir con un cordero? ¿Vacas y osos que deberían ser mejores vecinos? El periódico local o nacional puede ser un gran recurso para descubrir estas respuestas, al igual que nuestra propia vida.
- ◆ Observa el inicio de la lectura de Isaías y reflexiona sobre los dones del Espíritu que menciona. ¿Puedes crecer en esta temporada de Adviento en comprensión? ¿En conocimiento? ¿Qué acciones tomarás cada día para lograrlo?

## **14 de diciembre de 2025**

### **Tercer Domingo de Adviento**

#### **Preguntas**

- ◆ El salmista describe lo que sucederá cuando Dios libere a Israel. ¿De qué manera este pasaje se asemeja a la lectura del Evangelio? ¿Cómo está obrando Dios hoy estos milagros entre nosotros?
- ◆ La temporada de Adviento nos invita a la introspección y a una espera llena de esperanza. Santiago describe la necesidad de paciencia, un corazón firme y consideración mutua. ¿Cuál de estas actitudes es la más desafiante para ti personalmente?



◆ Jesús afirma que él es el esperado, ofreciendo como evidencia sus milagros. Habla de Juan y confirma que es el más grande de “los nacidos de mujer”. Observa que Juan está en prisión. ¿Qué pistas nos ofrecen las lecturas de Adviento sobre por qué Juan es una figura tan significativa para Jesús y para nosotros?

### **Actividades**

- ◆ El coro más famoso del Mesías de Handel es “Aleluya” y se canta a menudo en Navidad. Sin embargo, esta pieza trata sobre la resurrección. Tómame tiempo para escuchar las cuatro primeras canciones del Mesías. Son la sección de Adviento del oratorio y presentan la profecía de salvación de Isaías.
- ◆ Reflexiona sobre las imágenes en la lectura de Isaías y el Salmo 146. Piensa en quienes, en tu vida, necesitan ser levantados, protegidos y más. Ora por ellos por nombre esta semana.
- ◆ Esta semana, toma una acción concreta para dar alimento a alguien hambriento en tu familia o comunidad.

## **21 de diciembre de 2025**

### **Cuarto Domingo de Adviento**

### **Preguntas**

- ◆ Isaías dice al pueblo de Israel que están cansando a Dios. ¿Qué crees que significa esto? ¿Cuál podría ser la razón genuina por la que Ajaz duda en pedir una señal, aun cuando Dios se lo indica?
- ◆ El pasaje de Pablo es la introducción a su notable Carta a los Romanos. ¿Por qué crees que Pablo ofrece una descripción tan vívida? ¿Qué intenta transmitir a sus lectores y a nosotros hoy?
- ◆ El ángel del Señor se aparece a José en su sueño. Al hacerlo, lo tranquiliza sobre la identidad de este niño por nacer. José, al despertar, cambia de parecer. ¿Alguna vez has tenido un giro radical en tu punto de vista debido a un sueño, una oración o un momento de reflexión?

### **Actividades**

- ◆ Escribe en tu diario o conversa con tu grupo sobre el significado del nacimiento de un niño en la vida humana. ¿Qué promesa y posibilidad ofrece este acontecimiento a las parejas, familias y comunidades? Observa si hay nacimientos nuevos a tu alrededor, literales o figurativos.
- ◆ Cuando los ángeles aparecen en la Escritura, suelen comenzar diciendo “no temas” o “no tengas miedo”. ¿Hay algún lugar de miedo en tu vida ahora mismo? ¿Hay “ángeles” tranquilizadores a tu alrededor? Escribe sobre estos pensamientos en tu diario.
- ◆ José se transforma y toma una decisión que es lo opuesto a su plan original. ¿Cómo

crees que reaccionaron quienes lo rodeaban ante este cambio de corazón? ¿Puedes pensar en personas que conozcas que hayan hecho lo correcto a pesar de la presión social o comunitaria? Ora por un hombre en tu vida que necesite el valor y la sabiduría de José.

## **25 de diciembre de 2025**

### **La Natividad del Señor (Navidad)**

#### **Preguntas**

- ◆ El salmo responsorial de la Misa durante la Noche nos invita a cantar un “cántico nuevo” al Señor. ¿Qué nuevas intuiciones de fe has recibido esta Navidad?
- ◆ Considera usar las palabras finales del Evangelio de hoy (“Gloria a Dios en las alturas, y en la tierra paz a los hombres en quienes Él se complace”) en tu oración durante la temporada navideña. Une tu voz a la de los coros celestiales de ángeles.
- ◆ ¿Qué harás durante el Tiempo de Navidad para cuidar a los marginados? Como los ángeles en la historia de Lucas, ¿cómo podrías proclamar la Buena Nueva a los “pastores” de nuestro tiempo?

#### **Actividades**

- ◆ Muchas personas encuentran difícil la celebración de la Navidad. ¿Hay personas en tu comunidad que hayan perdido recientemente a un ser querido o que vivan solas? Considera invitarlas a participar en tus celebraciones navideñas o programa una visita con ellas.
- ◆ En los días inmediatamente posteriores a la Navidad, la Iglesia conmemora las fiestas de San Esteban, el primer mártir; San Juan, evangelista; y los Santos Inocentes. Ora por todos los que han sufrido martirio, por quienes participan en la evangelización y por los niños inocentes que han sido arrancados del seno materno.
- ◆ Busca el texto del himno anónimo del siglo XVIII “Jesucristo, el Árbol de Manzanas”. Reflexiona sobre la maravillosa imaginación que contiene este hermoso himno y considera los paralelos entre el nacimiento, la vida, la muerte y la resurrección de Jesucristo. La solemnidad de hoy abarca tanto la encarnación (Cristo hecho carne) como el misterio pascual (su muerte y resurrección). Puedes escuchar el himno en [www.youtube.com/watch?v=uJVJM-LrhOU&feature=related](http://www.youtube.com/watch?v=uJVJM-LrhOU&feature=related).

## **28 de diciembre de 2025**

### **Fiesta de la Sagrada Familia de Jesús, María y José**

#### **Preguntas**

- ◆ El Libro del Eclesiástico (Sirácida) forma parte de la literatura “sapiencial” de la Biblia, y sus dichos y directrices están llenos de imágenes. ¿Cuál de las muchas exhortaciones de

este pasaje te resulta más desafiante personalmente?

- ◆ La frase “temor del Señor” aparece en muchos salmos y libros de la Biblia. Se considera un don espiritual y puede entenderse como asombro y admiración. ¿En qué contextos experimentas esos sentimientos?
- ◆ Una vez más, vemos a José siguiendo fielmente el mensaje de un sueño. ¿Alguna vez has tenido un sueño que te impulsó a actuar?

### Actividades

- ◆ El Libro del Eclesiástico ofrece las enseñanzas y orientaciones de Ben Sira, quien habla al lector sobre cómo vivir la ley de Dios. Esta lectura evoca uno de los Diez Mandamientos. ¿Qué despierta en ti al reflexionar sobre la exhortación a honrar a los padres? ¿Sigue siendo un valor hoy? Escribe en un diario o conversa con tu grupo sobre tus pensamientos.
- ◆ Esta semana, tómate el tiempo para colocarte en un entorno donde experimentes asombro y admiración por la bondad de Dios.
- ◆ Observa con atención esta semana. ¿Notas a personas que sinceramente intentan buscar la guía de Dios en algún asunto y reciben intuiciones que les ayudan a tomar decisiones?

## Una Mesa Navideña de Consuelo y Alegría

### Aperitivo: Champiñones Rellenos

#### Ingredientes:

- 1 paquete (225 g) de champiñones blancos o cremini, limpios
- 1 caja (280 g) de espinacas picadas congeladas, descongeladas y escurridas
- ¼ taza de queso parmesano rallado
- 2 cucharadas de aceite de oliva (más para untar)
- 1 cucharadita de hierbas italianas secas
- ¼ taza de pan rallado simple
- ¼ cucharadita de sal kosher
- 1 diente de ajo pequeño, picado

#### Preparación:

1. Precalienta el horno a 200 °C.
2. Retira los tallos de los champiñones y limpia las tapas.
3. Mezcla espinacas, parmesano, aceite de oliva, hierbas, sal, ajo y pan rallado.
4. Rellena las tapas con la mezcla y unta la parte superior con aceite de oliva.
5. Hornea durante 20 minutos hasta que estén tiernos.

## **Sopa: Sopa Toscana de Frijoles Blancos**

### **Ingredientes:**

- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 115 g de panceta, en cubos
- 1 cebolla pequeña, picada
- 2 dientes de ajo, picados (o confitado para más sabor)
- 2 zanahorias, en cubos
- 2 tallos de apio, en cubos
- 1 cucharadita de tomillo seco
- 1 cucharadita de romero seco
- 2 latas (425 g cada una) de frijoles cannellini, escurridos y enjuagados
- 4 tazas de caldo de pollo o vegetal
- ½ taza de crema espesa
- Sal y pimienta al gusto
- Perejil fresco para decorar

### **Preparación:**

1. En una olla grande, calienta el aceite a fuego medio. Añade la panceta y cocina hasta que esté crujiente. Retira y reserva.
2. En la misma olla, sofríe cebolla, ajo, zanahorias y apio hasta que estén tiernos (5–7 minutos).
3. Agrega tomillo y romero, luego los frijoles y el caldo. Lleva a ebullición, reduce el fuego y cocina a fuego lento 20 minutos.
4. Tritura parcialmente con batidora de mano para textura cremosa, dejando algunos frijoles enteros.
5. Añade la crema, sazona y cocina 5 minutos más.
6. Sirve caliente, decorado con panceta crujiente y perejil.

## **Ensalada: Ensalada Invernal del Mercado**

### **Ingredientes:**

- 4 tazas de rúcula
- ½ taza de semillas de granada
- ½ taza de nueces caramelizadas
- ¼ taza de queso de cabra desmenuzado

### **Preparación:**

1. Mezcla todos los ingredientes en un bol grande.
2. Aliña con vinagreta balsámica o tu aderezo favorito.

## **Plato Principal (Crock Pot): Jamón Glaseado con Piña y Azúcar Morena**

### **Ingredientes:**

- 2 tazas de piña fresca picada (o 450 g enlatada, escurrida)
- ¼ taza de mostaza Dijon
- ¼ taza de azúcar morena compacta
- 1 jamón con hueso cocido (aprox. 2,7 kg)

### **Preparación:**

1. Precalienta el horno a 160 °C (o usa olla lenta en baja).
2. Cocina piña, mostaza y azúcar hasta que se ablanden.
3. Coloca el jamón en fuente o crock pot y cúbrelo con el glaseado.
4. Hornea o cocina lentamente, bañando cada 30 minutos, durante 1½–2 horas.
5. Corta y sirve con la salsa.

## **Guarnición: Papas Asadas con Hierbas y Ajo**

### **Ingredientes:**

- 450 g de papas fingerling, partidas a la mitad
- 1 cucharada de aceite de oliva
- 1 cucharadita de sal marina/kosher
- ¼ cucharadita de ajo en polvo
- 1 cucharadita de hierbas italianas

### **Preparación:**

1. Precalienta el horno a 200 °C.
2. Mezcla las papas con aceite, sal, ajo y hierbas.
3. Colócalas con el lado cortado hacia abajo en una bandeja.
4. Hornea 40 minutos hasta que estén doradas y tiernas.

## **Postre: Bundt Cake de Jengibre Fresco**

### **Ingredientes:**

- 3¾ tazas de harina común
- 1½ cucharadita de canela molida
- ¾ cucharadita de clavos molidos
- ½ cucharadita de sal
- 1½ tazas de melaza oscura sin azufre
- 1½ tazas de azúcar granulada

- 1¼ tazas de aceite vegetal
- 1 taza de agua
- 1 cucharada de bicarbonato de sodio
- ½ taza de jengibre fresco, pelado y picado
- 3 huevos grandes, batidos

**Preparación:**

1. Precalienta el horno a 175 °C. Unta y enharina un molde Bundt de 25 cm.
2. Tamiza harina, canela, clavos y sal.
3. Mezcla melaza, azúcar y aceite en otro bol.
4. Hierve el agua, añade el bicarbonato y agrégalo a la mezcla de melaza junto con el jengibre.
5. Incorpora poco a poco la mezcla de harina y luego los huevos.
6. Vierte en el molde y hornea 1 hora.
7. Deja enfriar completamente antes de desmoldar.